

Information til patienten efter tandudtrækning

I dag har du fået foretaget en eller flere tandudtrækninger.

Derfor er der nogen særlige forholdsregler du skal tage.

Efter en operation bliver kroppen altid svækket en smule. Respekter dette og hvil dig ekstra når du er træt. Drik og spis i normale mængder hvis det er muligt for at give din krop de bedst mulige vilkår for at komme sig.

Hvis du har fået en recept med er det vigtigt at du får recepten indløst og derefter tager den ordinerede medicin som beskrevet på pakken.

For at undgå blødning og smerter fra såret følges disse regler.

1. Undlad at røre ved såret.
2. Oprethold en god mundhygiejne.
3. Undgå rygning samme dag.
4. Undgå fysisk anstrengende aktivitet samme dag.
5. Hold dig til kold, flydende kost samme dag.
6. Hvis du har fået en mundskyllevæske udleveret, brug den.

Selv om du overholder disse regler til punkt og prikke kan det sjældent undgås at du bløder en lille smule fra såret det første døgn tid efter tandudtrækningen, at du vil hæve op i området omkring såret og at der vil være moderate smerter fra området. Det er helt normalt.

Hævelsen vil være tiltagende de første 2-3 dage og derefter aftagende. Efterhånden som hævelsen forsvinder kan der optræde misfarvning af huden over hævelsen. En hævelse der tiltager efter den 4. dag er usædvanlig og kan betyde at der er infektion i såret.

Udvikler du feber i dagene efter tandudtrækningen kan det være tegn på infektion i såret og du bør derfor kontakte din tandlæge eller læge.

Er du blevet syet skal du huske at overholde din tid til få fjernet stingene.