

Information til patienten om erosioner

En dental erosion er en fjernelse af tandens hårde væv ved en syrepåvirkning uden bakteriel indvirkning.

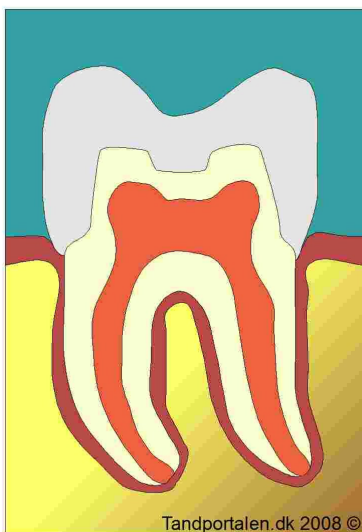
Erosioner er resultatet når sodavand, juice og syrlige frugter eroderer tænderne. Hyppige opkastninger eller sure opstød kan også give erosioner.

Det bedste du kan gøre for at undgå erosioner er at begrænse indtaget af syreholdige mad og drikkevarer. Jo hyppigere du indtager noget syreholdigt jo værre. Lider du af hyppige opkastninger eller sure opstød bør du tale med din læge om det.

Har du hyppige opkastninger eller sure opstød kan du begrænse omfanget af erosionerne ved at skylle munden i vand og børste tungen efterfølgende.

Undlad børstning af tænderne umiddelbart efter opkastning eller surt opstød, da du kan skade dine tænders emalje hvis du børster dem med syre på.

Sukkerfrit tyggegummi kan tygges imiddelbart efter indtag af syreholdige mad- og drikkevarer eller efter opkastning eller surt opstød for at stimulere sekretionen af spyt som fortynder syren.



Indtager man syreholdige mad- og drikkevarer i forbindelse med andre fødevarer mindsker det den eroderende effekt ved at fortynde syren.

Er skaden sket og du har fået tænder med et meget tyndt eller manglende emaljelag behandles de påvirkede tænder med kroner.

I tilfælde hvor der ingen symptomer er fra tænderne og der er knækket lidt af den tynde emalje forsøges reparation med plast.